

Vocabulaire : La Routine Quotidienne (A2)

1. Activités Quotidiennes

Français	Anglais
Se lever	To get up
S'habiller	To get dressed
Prendre le petit-déjeuner	To have breakfast
Se brosser les dents	To brush one's teeth
Prendre une douche	To take a shower
Aller au travail	To go to work
Aller à l'école	To go to school
Faire les courses	To go grocery shopping
Faire la cuisine	To cook
Faire le ménage	To do housework
Faire du sport	To do sports
Regarder la télé	To watch TV
Lire un livre	To read a book
Se coucher	To go to bed
Travailler	To work
Étudier	To study
Se reposer	To rest

2. Heures et Moments de la Journée

Français	Anglais
Le matin	In the morning
L'après-midi	In the afternoon
Le soir	In the evening
La nuit	At night
Tous les matins	Every morning
Tous les soirs	Every evening
Le week-end	On the weekend
Pendant la semaine	During the week
À 7h00	At 7:00 AM
À midi	At noon
À 18h00	At 6:00 PM
Vers 22h00	Around 10:00 PM

3. Verbes Pronominaux

Français	Anglais	Exemple (Français)	Exemple (Anglais)
Se lever	To get up	Je me lève à 7h00.	I get up at 7:00 AM.
S'habiller	To get dressed	Tu t'habilles vite.	You get dressed quickly.
Se laver	To wash oneself	Il se lave les mains.	He washes his hands.
Se brosser les dents	To brush one's teeth	Elle se brosse les dents.	She brushes her teeth.
Se coucher	To go to bed	Nous nous couchons tard.	We go to bed late.
Se reposer	To rest	Je me repose le week-end.	I rest on the weekend.

4. Futur Proche (Aller + Infinitif)

Français	Anglais	Exemple (Français)	Exemple (Anglais)
Je vais + infinitif	I am going to + verb	Je vais étudier ce soir.	I am going to study tonight.
Tu vas + infinitif	You are going to + verb	Tu vas faire les courses ?	Are you going to go shopping?
Il/Elle va + infinitif	He/She is going to + verb	Elle va travailler demain.	She is going to work tomorrow.
Nous allons + infinitif	We are going to + verb	Nous allons manger au restaurant.	We are going to eat at the restaurant.
Vous allez + infinitif	You are going to + verb	Vous allez vous coucher tôt ?	Are you going to go to bed early?
Ils/Elles vont + infinitif	They are going to + verb	Ils vont faire du sport.	They are going to do sports.

5. Phrases Types

Français	Anglais
Tous les matins, je...	Every morning, I...
Le week-end, je...	On the weekend, I...
Qu'est-ce que tu fais d'habitude le soir ?	What do you usually do in the evening?
Je vais + infinitif ce week-end.	I am going to + verb this weekend.
D'habitude, je me lève à...	Usually, I get up at...
Après, je m'habille et je...	After that, I get dressed and I...
Demain, je vais...	Tomorrow, I am going to...

6. Exemples de Dialogues

Dialogue 1 : Parler de sa routine

- **A:** Qu'est-ce que tu fais d'habitude le matin ?
- **B:** Tous les matins, je me lève à 7h00. Je me lave, je m'habille, et je prends mon petit-déjeuner. Et toi ?
- **A:** Moi, je me lève plus tard, vers 8h00. Ensuite, je vais au travail.

Dialogue 2 : Parler de ses projets (futur proche)

- **A:** Qu'est-ce que tu vas faire ce week-end ?
- **B:** Je vais faire les courses samedi matin. L'après-midi, je vais me reposer. Et dimanche, je vais aller au parc avec des amis. Et toi ?
- **A:** Moi, je vais étudier samedi, mais dimanche, je vais faire du sport !